



COURS VACANCES Février 2022

Lundi 7 février 19h30 20h30	Mardi	Mercredi	Jeudi 10 & 17 février 18h30 19h30  Horaire	Vendredi 11 & 18 février 18h30 19h30  Horaire
✓ Renforcement musculaire			✓ Stretching	✓ Renforcement musculaire



**Lundi
7 février
Jeudi
10 février**
10h30 11h30
✓ Qi gong **salle Courcol**



**Vendredi
11 février**
14h15 15h45
✓ Marche nordique



**Vendredi
11 & 18 février**
16h15 18h00
✓ Volley

**Pas de cours en journée
en raison de la présence des CLSH dans les bâtiments**